БАГИЯН

АНАСТАСИЯ НИКОЛАЕВНА

(19 октября 2001)



19 октября исполняется 25 лет незрячей российской лыжнице и биатлонистке, трёхкратной чемпионка зимних Паралимпийских игр 2026, бронзовому призёру чемпионата мира по лыжным гонкам среди слепых спортсменов, чемпионке России, заслуженному мастеру спорта Анастасии Николаевне Багиян.

В 2026 году на Паралимпиаде в Милане и Кортине российские спортсмены впервые с 2014 года выступали под своим флагом и с гимном России. В 2022 году прямо перед Играми в Пекине Международный паралимпийский комитет решил отстранить от участия не просто сборную России, но и весь паралимпийский комитет страны. Только в сентябре 2025 года Международный паралимпийский комитет восстановил в правах Паралимпийский комитет России и допустил к Играм-2026 шесть наших

спортсменов — всего в списке кандидатов было 16 атлетов. Анастасия Багиян стала одной из шести российских атлетов, которых допустили до участия в Паралимпиаде.

С 6 по 15 марта 2026 года в Италии проходили зимние Паралимпийские игры. За это время сборная России завоевала двенадцать медалей — восемь золотых, одну серебряную и три бронзовые — и заняла третье место в общем медальном зачете. Три из восьми золотых медалей забрала незрячая лыжница из Перми Анастасия Багиян.

Родилась Анастасия Багиян 19 октября 2001 года в Перми.

Мама чемпионки Ирина Багиян рассказала, что с детства у Насти было очень слабое зрение, а на лыжи она вставала разве что во время прогулок с родителями. Из-за плохого зрения у Анастасии были ограничения по физкультуре, сильно физической подготовкой она не занималась. Занималась тем, чем ей разрешили в детском саду: танцами, гимнастикой. А вот на лыжи, где большие нагрузки, не вставала. Только уже в школе — с восьмого класса, когда ей было уже 15 лет.

Анастасия училась в образовательной школе-интернате Пермского края, на отделении для незрячих и слабовидящих детей. Там, по словам мамы чемпионки, было несколько секций: борьба, плавание и лыжный спорт. Попробовать себя в лыжах Анастасия решила уже после того, как полностью потеряла зрение. Мама девушки вспоминала, что даже не помнит, когда это точно произошло, где-то после 2014 года. Но сам момент остался в памяти Ирины навсегда.

Зимой юная Анастасия каталась на горке и на большой скорости вылетела из санок. Девочка ударилась головой, у нее было сотрясение мозга. После падения и без того плохое зрение стало ухудшаться: сетчатка начала отходить от поверхности глаза.

Семья ездила в Москву, где девочке припаивали сетчатку, делали операцию за операцией, как матери объясняли врачи: «Мы делаем ей специальные дырочки, чтобы шел отток внутриглазной жидкости». Но, видимо, из-за пубертатного периода гормоны играли, организм думал, что это что-то инородное — дырочки быстро зарастали. У Насти какое-то время оставалось светоощущение, но оно тоже стало падать из-за того, что глаз не работает.

От депрессии 17-летнюю девушку спасли лыжи. На занятия Анастасия пошла за компанию вместе с подругой-старшеклассницей. В это же время тренер Алексей Турбин набирал секцию в интернате, где учились девочки. Позже девушка втянулась и начала заниматься серьезно. Тренер Алексей Аркадьевич Турбин на тренировках ехал впереди, подавал Насте звуковой сигнал, чтобы она на него ориентировалась, подсказывал ей, как правильно ставить ноги, за руку с ней бегал по стадиону.

Ирина чемпионки называет свою дочь очень целеустремленной: если Анастасия за что-то берется, то доводит это дело до конца. Например, когда пермячка еще училась в школе, тренировки шли и по выходным. Ирина вспоминает, что они с мужем могли еще даже не проснуться, а Анастасия уже уходила на занятие.

— А когда они пару дней были дома и Сергей не мог провести с Настей тренировку, он ставил ей задачи для выполнения дома, —

говорит Ирина. — Она ведь могла бы не выполнять. Могла бы сказать: «Ладно, раз я дома, чуть-чуть отдохну». Но нет. Мы пришли к ней с папой, смотрим, а она крутит педали. Говорит: «Ждите, мне еще полчаса тренироваться». Мы и ждем. Такая вот она.

А в дальнейшем ей уже понадобился спортсмен-ведущий.

Спортсмен-ведущий, спортсмен-лидер, пилот или гайд — атлет, ведущий по трассе паралимпийца с нарушениями зрения.

Гайд обеспечивает выполнение паралимпийцем тренировочных и соревновательных заданий в соответствии с планом подготовки и правилами спортивных соревнований, помогает ему на старте, а во время прохождения дистанции руководит действиями и обеспечивает финиш, в том числе по радиосвязи. Ведущий должен поддерживать свою физическую форму, чтобы помочь спортсмену-инвалиду достичь высоких результатов. Ведущий спортсмен планирует тренировочный процесс с тренером, а после соревнований его награждают вместе с паралимпийцем.

Гайдом Анастасии стал Сергей Синякин. Он родился в 1991 году в Бишкеке и переехал с семьей в Пермь. Тут же благодаря отцу начал заниматься спортом в детско-юношеском центре «Фаворит». Сергей вошел в состав паралимпийской сборной России в 2019 году, когда стал спортсменом-ведущим Анастасии Багиян. Во время гонок его голос — единственный ориентир для лыжницы: Сергей вслух описывает рельеф, повороты и подъемы, помогая Анастасии визуализировать трассу и корректировать тактику.

Сергей и Анастасия живут и тренируются в Перми, хотя мама спортсменки говорит, что дочь из-за частых сборов бывает в городе едва ли один месяц в году. Сергей Синякин занимается с Настей

лыжной техникой, объясняет ей, что и как. Если она что-то не понимает, надо подойти к ней и показать руками, как поставить ноги и насколько надо наклониться. Над техникой Настя работает до сих пор.

Алексей Турбин отмечает, что для Анастасии как для человека с нарушением зрения тренировки проходят медленнее, потому что сначала нужно изучить трассу, а потом привыкнуть ориентироваться на звук из наушника. Обычно тренировки проходят по принципу «показ — повторение», но для незрячих этап с показом опускается, всё объясняется вербально и корректируется на этапе повторения.

Параллельно с занятиями спортом Анастасия получила образование в Чайковской государственной академии физической культуры.

В 2022 году Анастасия должна была принять участие в Паралимпиаде в Пекине, но буквально накануне игр Международный паралимпийский комитет отстранил от них российских и белорусских спортсменов. Девушка была очень разочарована, но продолжила тренироваться.

Первым крупным успехом дуэта стала победа на Кубке России. На чемпионате России – 2025 девушка выиграла гонку на 5 км свободным стилем, благодаря чему в третий раз поднялась на высшую ступень национального пьедестала.

В январе 2026 года Анастасия Багиян заняла первое место в женском масс-старте среди спортсменов с нарушением зрения на втором этапе Кубка мира по паралимпийскому лыжному спорту в немецком Финстерау. Это обеспечило ей приглашение на Паралимпиаду. Анастасия и ее сопровождающий Сергей Синякин

стали единственными из российских спортсменов, кому выпала возможность принять участие в церемонии открытия Паралимпиады на арене Вероны.

А 10 марта под звуки гимна России Анастасии вручили золотую медаль.

Подготовка к турниру оказалась непростой. Перед соревнованиями Багиян и Синякин две недели болели – при том, что трасса требовала сложной технической работы. В феврале Анастасия тренировалась на перевале Пассо Лаваце на высоте 1808 метров, что даже выше олимпийской деревни.

Тренер Турбин на Паралимпиаду не поехал – специалисту не выдали аккредитацию. Но главное, что рядом с девушкой был Синякин. После спринта Анастасия подчеркнула, что это их общий триумф.

Багиян выиграла три золотые медали на Паралимпийских играх в Италии: в спринте и на дистанциях 10 и 20 километров.

Победа не далась Багиян легко. В Валь-ди-Фьемме из-за потепления трассы стали рыхлыми, при этом их решили не посыпать солью. На тренировках спортсмены падали, но все же Багиян – Синякин смогли преодолеть эти сложности.

Анастасия и Сергей дважды стали жертвами политической травли на Играх-2026 в Италии. На церемонии награждения после успеха нашей спортсменки в спринте демарш устроили проигравшие спортсменки из Германии, а на чествовании победителей гонки на 10 км некрасиво повели себя представители Чехии. Очевидно, что эти акции – продолжение бойкота парада открытия соревнований,

который союзники Украины устроили в Вероне из-за возвращения флага РФ.

На церемонии награждения медалями в женском лыжном спринте политическое шоу устроили немецкая спортсменка Линн Кацмайер и ее гид Флориан Бауманн. Сначала они отказались снимать головные уборы и отвернулись в сторону во время исполнения российского гимна и поднятия флага, а затем отказались от совместного фото с Багиян и ее сопровождающим Синякиным. «Может быть, это очень милые люди и мы могли бы дружить. Но политика все портит. Не можем смириться с присутствием российского флага. Это кажется странным и неправильным», – приводит объяснения Кацмайер.

Демарши продолжились и на церемонии награждения по итогам женской гонки на 10 км. Там «отличились» чехи Симона Бубеничкова и ее гид Давид Шретек. Этот тандем проигнорировал гимн России и отказался от совместного фото с нашей лыжницей. Также стоит напомнить, что и Чехия, и Германия бойкотировали парад открытия в Вероне в знак протеста против возвращения флага россиянами.

Международный паралимпийский комитет дал понять, что не собирается наказывать немцев и чехов, поскольку у призеров Игр якобы нет обязательств делать совместные селфи с чемпионами. По всей видимости, у них нет и обязательств проявлять уважение к флагам стран-участниц, которые поднимаются на объектах Игр.

Рассказы паралыжниц из Германии и Чехии о том, что у них нет претензий конкретно к Багиян, не имеют значения, поскольку жертвой, объектом агрессии все равно оказалась Анастасия.

Министерство спорта Российской Федерации присвоило звание заслуженного мастера спорта России лыжнице Анастасии Багиян, завоевавшей три золотые медали на Паралимпийских играх в Италии.

19 марта 2026 Президент России Владимир Путин подписал Указ о награждении российских паралимпийцев и их тренеров государственными наградами. Орденом Дружбы были награждены Анастасиия Багиян, Иван Голубков, Варвара Ворончихина, Алексей Бугаев и спортсмен-ведущий Сергей Синякин.

Главная черта характера Анастасии, которую отмечают и родители, и ее тренер Алексей Турбин, – целеустремленность впереди ее ждут новые победы.

- Анастасия Багиян: как незрячая лыжница выиграла три золотые медали на Паралимпиаде-2026 в Италии. 23 апреля 2026. - URL: https://dzen.ru/a/aenOiym5Gh24Jt-_.

- «Ей сетчатку припаивали»: история незрячей лыжницы из Перми, завоевавшей три золота на Паралимпиаде в Италии. 21 марта 2026. - URL: https://59.ru/text/sport/2026/03/21/76317362/.

- Полностью ослепла в 15 лет. Как невероятная Багиян взяла два золота Игр-2026. 12 марта 2026. - URL: https://www.sovsport.ru/paralympics/articles/polnostyu-oslepla-v-15-let-kak-neveroyatnaya-bagiyan-vzyala-dva-zolota-igr-2026.

- «Я на звук дыхания еду»: как незрячая лыжница стала трехкратной паралимпийской чемпионкой. 31 июля 2026. - URL: https://ngs.ru/text/sport/2026/07/31/76559515/.